

SIGI GALL

**ENTSPANNUNG
STEIGT**

AM PIANO WOMÖGLICH:
FLORIAN TEKALE



Presseinformationen

WWW.SIGIGALL.DE

ENTSPANNUNG STEIGT

Im November 2015

Inhalt	Seite
Begrüßung	3
Entspannung steigt	4
Die Fakten	5
Die Darsteller	6
Sigi Gall	7
Die Musik	8
Rezensionen	9
Kontakt	10

[... Was für ein Programm! Was für eine Tiefe – was für ein inhaltliches Feuerwerk.... Ich bin kaum hinterher gekommen]

noch kein Zitat eines begeisterten Besuchers]

ENTSPANNUNG STEIGT

Liebe Journalisten,

vielen Dank für Ihr Interesse, einer Rezension für das Programm „ENTSPANNUNG STEIGT“.

„... wir fahren ja nur Achterbahn, daß wir uns erinnern, daß das Leben aus Höhen und Tiefen besteht..!“

Sigi Gall

ENTSPANNUNG STEIGT ist das erste Solo – Programm von und mit Sigi Gall, Ihr Debüt am 9.11.2015 im Theaterhaus in Stuttgart.

ENTSPANNUNG STEIGT rückt auf unterhaltsame Weise Alltägliches und Unalltägliches ins Rampenlicht und die damit verbundenen Höhen und Tiefen. Sigi Gall hat das Programm in 3 Jahren Vorbereitung erstellt. Schon dabei war die Achterbahn zu spüren. Große musikalische Unterstützung bekam Sie 4 Monate vor der Premiere, durch Florian Tekale. Ein grossartiger Pianist der dieses Programm nun fest begleitet.

Großer Dank geht an alle die diese Projekt unterstützt haben. Allen voran David Shiner (Just Do it), Matthias Messmer (Regie), Gina Wieder-Glotz und Moritz Mayrhofer (Trickfilm und Video).

Weitere Informationen über Sigi Gall, Ihren aktuelle Projekte finden Sie auf den nachfolgenden Seiten oder unter www.sigigall.de. Wir wünschen Ihnen schon jetzt viel Spaß und freuen uns auf Ihre Zeilen!

Liebe Grüße

Sigi Gall



Büro Sigi Gall

ENTSPANNUNG STEIGT

ENTSPANNUNG STEIGT

Sigi Gall präsentiert mit Ihrem ersten Solo Programm ein wunderbar witziges und berührendes Bühnenprogramm. Das Stück hatte am 9.11.2015 im Theaterhaus in Stuttgart Premiere. Für Sigi Gall ist es Ihr Solo Programm.

ENTSPANNUNG STEIGT führt uns in die Wortgewalt der deutschen Sprache, deren Fallen und Schwierigkeiten und den Tücken der „Schwingung der Sprache“. Sigi Gall macht nachdenklich und stellt Fragen. Sie versteht es Alltägliches in Tiefe und Komik auszudrücken. Ihre eigene Erfahrung wird so ein Spiegel für das Publikum.

Sigi Gall macht selbst vor dem Himmel eine Verbeugung und dennoch nicht Halt.

Die Musik wurde von Alex Kraus, Florian Tekale und Sigi Gall komponiert. Für die Songtexte hatte Sigi Gall in Julia Hagemann eine wunderbare Hilfe und Gestalterin. Die Regie führte Matthias Messmer.

ENTSPANNUNG STEIGT bietet einen Mix aus Comedy und Musik.

ENTSPANNUNG STEIGT

Die Fakten

Comedy:	Lachen ist gesund!
Pop:	Musik lässt unsere Seele schwingen
Achterbahn:	das Auf- und Ab des Lebens
Spieldauer	ca. 2 x 55 min mit einer Pause
Uraufführung	09.11.2015 im Theaterhaus, Stuttgart
Regie	Matthias Messmer
Texte	Sigi Gall
Musik	Sigi Gall, Alex Kraus und Florian Tekale
Licht & Ton	Anke Breternitz, Jürgen Stauber
Video & Bildanimation	Moritz Mayrhofer,
Trickfilm	Regina Wieder-Glotz, Moritz Mayerhofer
Kostüme	Regina Wieder-Glotz

ENTSPANNUNG STEIGT

Die Darstellerin



Sigi Gall

Sängerin, Comedienne, Managerin, Autorin und Komponistin ist auch bei dem Comedy Ensemble Backblech zu sehen. Sie spielte und sang in der Neuen Museumsgesellschaft, der Mäulesmühle und im Soulchor theUNION. Sie erhielt ein Stipendium der RTL Köln Comedy Schule und absolvierte diese erfolgreich. Als Moderatorin und mit Business Acting hat sie schon Großes bewegt.

www.sigigall.de

Der Pianist



Florian Tekale

Florian Tekale – ein Pianist mit eigenem, unverwechselbarem Stil. Als Pianist tritt er in verschiedenen Formationen und solistisch auf. „Entspannung Steigt“ ist für ihn eine neue Herausforderung: „Comedy wollte ich schon immer mal machen. Das ist mehr als einfach ein Konzert zu geben.“

0

www.florian-tekale.de

ENTSPANNUNG STEIGT

Sigi Gall

In nunmehr 30 Jahren hat Sigi Gall schon vieles in Ihrer künstlerischen Laufbahn erleben dürfen. Mit Ihren Auftritten in der **Neuen Museumsgesellschaft** begann Ihr Sprung in das semiprofessionelle Künstlerleben. In all den Jahren hat sich Sigi Gall stets von Musik, Comedy und Schauspiel leiten lassen. Ihr Wunsch ist es schon immer gewesen, mit Hilfe dieser Komponenten, Menschen berühren. Mit der Gründung des Gospelchores „**theUNION**“ hat sie es auf große Bühnen geschafft, die Größte war bislang die Arena auf Schalke, im Vorprogramm von PUR.

Mit Ihrer Idee erfand Sigi Gall ein bisher nicht da gewesenes Genre, das ComedyPopDrama. Sie gründete **BACKBLECH**. Eine Mischung aus Humor, Musik und Tiefe. Eine Trilogie entstand:

Love Hurts – das frisch verliebt sein,

Die Nacht der Gewohnheit - Höhen und Tiefen einer Langzeitbeziehung und

HÖLLaufbeGEISTert - einer Auseinandersetzung mit dem Zeitgeist und der Spiegelung des Erreichten im Vergleich zu „Anderen“.

Gemeinsam mit Cherry Gehring und dem Gitarristen James Geier, zwei Musiker mit vielen Talenten entstand das erfolgreiche Trio **BACKBLECH**. Mit dem Weggang der Beiden entstand die Chance gemeinsam mit Alex Kraus und Boris Celikovic eine Neuerung des **ComedyPopDramas** einzuleiten. Die Stücke „Die Nacht der Gewohnheit und „Love Hurts“ wurden überarbeitet. Mit Love Hurts wurden 3 jungen Künstlern aus der Musical- und Musikwelt einen Einblick in die Welt der Comedy ermöglicht. Beide ComedyPopdramen erhielten eigene Musik, Komposition und Texte.

Der diesjährige Höhepunkt ist nun **ENTSPANNUNG STEIGT**, in dem Sigi Gall mit Ihrem Debüt am 9.11.2015 im Theaterhaus Premiere feierte.

Der Zuschauer erlebt einen wunderbaren Abend mit amüsanten Unterhaltung und Musik vom Allerfeinsten, exzellentem Gesang und Standup Comedy. Mit einem frischen Konzept und darstellerischer Qualität wird garantiert jeder zwischen 20 und 99 Jahren angesprochen und erlebt bei diesen aus dem Leben gegriffenen Stories ausgesprochen witzige Selbsterkenntnisse.

ENTSPANNUNG STEIGT

Die Musik

Titel	Musik	Text
Ode an die Weiblichkeit	Alex Kraus	Sigi Gall, Julia Hagemann
schon die ganze Nacht	Florian Tekale	Sigi Gall, Julia Hagemann
Lebensachterbahn	Alex Kraus	Sigi Gall, Julia Hagemann
ich sag dass es Liebe ist	Sigi Gall, Florian Tekale, Martin Giebel	Sigi Gall
Scheitern - na und!	Sigi Gall	Sigi Gall, Julia Hagemann
Glücklicht	Florian Tekale	Sigi Gall, Julia Hagemann
sei so gut	Alex Kraus	Sigi Gall
Hooponopono	Sigi Gall, Florian Tekale	Sigi Gall
Ballerina Musik	Florian Tekale	
Weiblichkeit (Intro)	Florian Tekale	

ENTSPANNUNG STEIGT

Rezensionen

„Achterbahn der großen Gefühle“

Sie singt, spielt, persifliert und tanzt: Sigi Gall fährt die 50-jährige Entertainerin mit den Zuschauern in rasantem Tempo über die Achterbahn der menschlichen Gefühle. Das Publikum zieht mit bei der geglückten Premiere.

Kreiszeitung Böblinger Bote , 21.11.2015

„Sigi Gall-Revue durch die Comedy Stile“

Die Texte hat Sigi Gall selbst geschrieben. Und so wandert sie einen tatsächlich erholsamen Abend lang durch die stilistischen Möglichkeiten, die sie handwerklich gut ausfüllt, wandert durch die Thematik der Normalität und sucht darin das Absurde. Tatsächlich steigt die Entspannung.

Ludwigsburger Kreiszeitung, 11.11.2015

„Achterbahn der großen Gefühle“

„Ich möchte berühren“, sagt sie und singt mit Verve vom humorvollen und liebevollen Umgang mit Fehlern und sich selbst und dem Neubeginn nach dem Scheitern.

Stuttgarter Nachrichten , 21.11.2015

**ENTSPANNUNG
STEIGT**

Büro Sigi
Gall

Büro Sigi Gall

Panoramastraße 3

71296 Heimsheim

Fon (07033) 468 740

Fax (07033) 469 2615

E-Mail Buero@sigigall.de

Internet www.backblech.com